

# Den Lebenssinn finden

## Drei Schritte auf der Suche nach Sinn

Ich will aufzeigen, dass es 3 Hauptwege gibt um herauszufinden, was Deinem Leben die tiefste Bedeutung und den größten Sinn geben kann, und damit den größten inneren Frieden, eine neue Fülle und grenzenlose Freude.

Wenn Gott uns eine bestimmte Aufgabe für unser Leben mitgegeben hat, so wäre es nur fair, wenn er für uns eine Aufgabe bestimmt hat, die wir mit Freude und Lust ausführen können. Sonst wäre es eine fiese Falschprogrammierung.

**Was?** Die erste Frage die wir uns stellen können ist: Was lieben wir? Was tun wir mit großer Leidenschaft und Freude?

Wenn Gott will, dass wir diese Aufgabe erfüllen können, so sollte er uns eine Mindestausstattung an Talenten gegeben haben, die gut zur Erfüllung der Aufgabe beitragen und nützlich sind.

**Wie?** Die zweite Frage, um einen Schlüssel zu unserer Lebensaufgabe zu finden könnte also die Überlegung sein – Was sind meine größten Talente und Fähigkeiten?

Aus der Praxis weiß ich, dass diese beiden ersten Fragen für die meisten Menschen nicht leicht zu beantworten sind. Bei den Gefühlen habe ich zwei Phänomene erlebt:

1. Entweder haben sie den Bezug zu ihren echten, tiefen Wünschen und Gefühlen vollständig verloren. Es fühlt sich alles gleichmäßig „grau“ und gleichmäßig an.
2. Oder sie können nicht sagen was ihnen tiefe Freude und Erfüllung gibt –sie haben es einfach schon zu lange nicht mehr erlebt, und es fallen ihnen nur Dinge ein die ein bisschen Spaß machen.

Bei den Talenten und Fähigkeiten auch zwei Varianten:

1. Menschen kennen ihre Stärken und Schwächen nicht, oder gestehen sich ihre Stärken nicht ein (bei den Schwächen fällt das meist leichter)
2. Menschen (aber das sind nur wenige) haben so viele Fähigkeiten und Talente, dass sie nicht sagen können, was sie davon besonders gut können. Da fällt häufig die Wahl schwer...

Der dritte Schlüssel zur Lebensaufgabe hat für mich die stärkste Aussagekraft

**Warum?** Die dritte Frage, richtet unseren Blick auf die stärksten Schicksalsschläge und Herausforderungen in Deinem Leben. Du findest eine Antwort in der Frage „warum“ passiert mir dieses oder jenes.

In unserem stärksten Trauma liegt unsere Gabe verborgen. Über Deine Schicksalsschläge und Verletzungen zu reden ist für andere Menschen oft ein Schlüssel dafür Dich wirklich zu begreifen –egal wer Du bist und was Dir geschehen ist. Es schafft eine außergewöhnliche, intime Bindung zwischen ihnen und Dir und gleichzeitig enthält es für Dich die Antwort auf die Frage „Warum bin ich hier?“

Fragen also, die Dich näher zu Deiner Lebensaufgabe und dem Sinn im Leben bringen:

Was?–Dinge die Du leidenschaftlich gerne machst?

Wie?–Deine Fähigkeiten und Talente

Warum?–Deine Herausforderungen / Schicksalsschläge im Leben