

GEH- DANKEN

von Heiko Kroy

Auszug aus dem Buch

Lesehinweise

Geh-Danken enthält 52 inspirierende Texte die zum großen Teil auf dem Pilgerweg der Begegnung von mir geschrieben wurden. Einige sind für unsere wöchentlichen Begegnungsabende in vielen Städten Deutschlands als Impulstexte für die Zeit der Stille entstanden.

Ich habe 52 Texte ausgewählt die Dich als Leser über das ganze Jahr begleiten können. Für jede Woche des Jahres kann Dich ein Text unterstützen Deine Wahrnehmung für ein bestimmtes Thema zu schärfen, Dich bewusster in den Tag gehen zu lassen, Deine alltäglichen Erfahrungen neu zu be-sinnen, Dich mit einer Frage oder einem Gedanken tiefer auseinanderzusetzen.

Aus meiner Erfahrung ist es sinnvoll, sich seine Gedanken zu jedem Text kurz schriftlich in ein kleines Buch zu notieren oder, wenn Du willst, auf die linke freie Seite zu schreiben, wie es Margit in ihrem Vorwort empfiehlt.

Die „Geh-Danken“ kannst Du auch nutzen, um zu einer bestimmten Lebenssituation oder Frage eine Antwort zu bekommen. Konzentriere Dich auf Deine Fragestellung und schlage dann das Buch an einer „zufälligen“ Stelle auf. Lese den Text und spüre in Dich hinein welche Antworten in Dir aufkommen.

Ich hoffe, dass meine „Geh-Danken“ Dich auf Deinem Lebensweg gut begleiten.

Heiko

Glaubensbekenntnis

Voller Vertrauen und Mut gebe ich mein Leben
in der Haltung der Liebe
und aus meiner einzigartigen Gabe
im Dienst für die Menschen,
die Natur und alle Wesen

Ich gebe mich für Versöhnung
und Verbundenheit
Ich bemühe mich um inneren Frieden
und den Frieden auf Erden

Ich begegne der Welt
in Achtsamkeit, Gleichwürdigkeit,
Verbundenheit und Barmherzigkeit

Mein Vertrauen trägt mich
Mein Mut befreit mich
Meine Zuversicht führt mich

In Dankbarkeit und Demut
gegenüber dem Leben
öffne ich mein Herz
für die Lebendigkeit
und die Fülle des Lebens

Kurze Zeit

Was, wenn wir verstehen,
dass wir das Leben nicht besitzen.

Es wurde uns auch nicht geschenkt.
Wir haben es nur geliehen.

Dann stellt sich die Frage,
wofür wir es nutzen wollen,
für die kurze Zeit,
in der wir hier sind.

Hoffnung

Ich trage jeden Tag die Hoffnung,
dass ich wenigstens in einem Menschen
den Funken entzünden kann,
dass er es wagt
dem leisen Ruf seines Herzens zu folgen

wenn der Funke zur Flamme
und die Flamme zum sichtbaren Licht wird,
bin ich aus tiefstem Herzen dankbar

Versöhnung

Es ist Zeit, dass wir uns mit allem
in uns versöhnen
Die Liebe kennt kein Urteil

Wenn Du anfängst
auf Dich selbst zu vertrauen,
Dich selbst liebevoll anblickst und
Dich in Deinem schlichten Sein achtest
verwandeln sich Deine Unzulänglichkeiten
und Dein Selbstmitleid in Dankbarkeit

und in ein leidenschaftliches **JA** zum Leben

Annahme

Das Leben annehmen,
mit allem was es uns schenkt,
den hellen und den dunklen Erfahrungen

Weil es unser Leben ist
und nur wir unsere Antworten finden können

Wir sind immer Frage und Antwort zugleich,
jeden Augenblick,
mit jedem einzelnen Atemzug,
bis in unseren Tod

Buchbestellung

Dieses Buch ist nur direkt bei uns per Mail zu bestellen (durch klick auf den Link):

[Buchbestellung](#)

Ein Exemplar kostet: 15,90.- €
(17,90.- € inklusive Versand)

Bei einer Abnahme von 5 Stück bekommst Du das Einzelexemplar für:

12,90.- € plus 3,90.- Versand
Gesamt: 68,40.- €

Bei einer Abnahme von 10 Stück bekommst Du das Einzelexemplar für:

9,90.- € plus 5,90.- Versand
Gesamt: 105,80.- €

Über mich

Ich bin Dipl. Psychologe und Persönlichkeitstrainer. Seit 1992 arbeite ich als Trainer und Coach im Industrie-, Wirtschafts-, Finanz- und Verwaltungssektor zu folgenden Themen:

- ganzheitliche Persönlichkeitsbildung
- Sinnfindung und Lebensplanung
- Teambildung und Teamentwicklung
- Insights Discovery Persönlichkeitstypologie
- Kommunikation und Rhetorik
- Moderation und Präsentation
- Management und Führung
- Führungskräfte training

Werdegang

- Studium der Psychologie in München und Konstanz
- seit 1994 zertifizierter Insights Discovery Trainer
- seit 1996 Berater und Coach für Persönlichkeitsbildung in Krisensituationen nach Ansätzen der humanistischen Psychologie
- seit 1997 Ausbilder für Trainer und Berater u.a. der traintool consult GmbH
- seit 1999 Berater für Existenzgründer
- Seit 2004 Gründer und Vorstand des Vereins mannaz – Dasein erleben mit Katrin Martens, zur ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung und Lebensentfaltung
- Teilhaber der traintool consult GmbH
- Referententätigkeit und Veröffentlichungen zu Themen der Zukunfts- und Persönlichkeitsentwicklung, sowie der ganzheitlichen Persönlichkeitsbildung und modernen Heilarbeit
- Ausbilder von Trainern für ganzheitliche und am Menschen orientierte Seminar – und Trainingsansätze
- Ich lebe in Leppin bei Neubrandenburg, verheiratet, Vater von drei Söhnen

Meine Ziele

Jeder trägt ein reiches Potential in sich – eine einzigartige Gabe - die ihm Erfüllung und Sinn für sein Leben bringt. Diese Gabe spornt uns zu Hochleistung an und schenkt uns Motivation und Energie für unsere Aufgaben. Die Unterschiedlichkeit der Menschen ist Ausdruck für die verschiedenen Potentiale, die darauf warten entdeckt zu werden, damit sie an der geeigneten Stelle zum tragen kommen können.

Entwicklungsprozesse auf tiefen psychischen und seelischen Ebenen werden durch meine Arbeit angestoßen, so dass grundsätzliche Wandlung und Entwicklung im Leben möglich wird.

Dabei achte ich auf das Zusammenspiel von Körper, Psyche, Seele und dem sozialen Umfeld, denn nur unter Berücksichtigung und Annahme aller Anteile einer Person kann die Entwicklung des Menschen nachhaltig gestaltet werden. Ich sehe mich als Begleiter auf dem Weg zu Selbsterkenntnis und zu verantwortungsvollem Handeln.

Meine Gabe und Fähigkeit ist es die Menschen bis zu ihrem grundlegenden Wesenskern zu führen, aus dem sie in voller Kraft und Fülle schöpfen können für sich und für die Gesellschaft. Es ist eine bewusste Entwicklung nötig, um in die eigene Mitte zu gelangen, aus der heraus man sich als gefestigte Persönlichkeit dem Leben stellen kann, mit allen Verantwortungen, Pflichten, Ängsten und grundsätzlichen Fragen.

Mein Anliegen ist es, die Seele der Menschen zu heilen, ihre Wunden zu schließen und sie mit ihrer Vergangenheit zu versöhnen, so dass sie frei werden für eine ungebundene Zukunft. Erst dann kann sich das persönliche Potential entfalten und für einen selbst, wie auch das Umfeld nutzbar gemacht werden.

Den Menschen zu seinem Wesenskern zu führen ist für mich das Ziel. Erst dann können wir einander wirklich begegnen.

Anregungen

Seid 2008 haben wir als Verein mannaz - Dasein erleben mit Unterstützung unserer Weggefährten das Heilzentrum Leppin eingerichtet. Inmitten der weiten mecklenburgischen Natur bieten wir **Tage der Stille, AUSZEIT vom ICH** und **Einzelberatung** an. Sich neu besinnen und auf den eigenen Weg machen, bedarf der Ruhe und des Schutzes einer unbelasteten Umgebung, die uns mit unserem wesentlichen Sein in Berührung kommen lässt. Hier bieten wir Raum für Menschen, die sich alleine, mit ihrem Partner oder ihrer Familie neue Wege erschließen möchten und neue Lebensweisen finden wollen. Unser Beraterteam steht dabei mit einem umfassenden Angebot als Begleiter zur Seite.

Generelles Feedback und Anregungen zum Buch schicke bitte per Mail an: heiko@mannazev.de

Wenn Du Dein Leben wieder finden willst in seiner Kraft, Tiefe, Lebendigkeit, Fülle und Lust, dann empfehlen wir Dir unser Seminar VISION – Finde Deine Gabe.

Auf dem Pilgerweg der Begegnung gehen wir seit 2007 jährlich für Heilung und Versöhnung an der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze.

Heilveranstaltungen, Vorträge und Workshop-Abende von mannaz - Dasein erleben e.V. finden ganzjährig in verschiedenen Städten in Nord- und Süddeutschland statt.

Termine dazu findest Du auf:

www.mannaz-Dasein-erleben.de

Nimm doch einfach Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Dir und die Möglichkeit Dich weiter auf Deinem Weg zu einem „Leben in Fülle“ zu begleiten.

Heilzentrum Leppin

Mail: info@mannaz-Dasein-erleben.de

Tel: +49 – (0)3966 – 211 013