



„Liebe Dein Leben...“

555 € plus  
Vollpension

24. – 28. Sept. 2018

...weil es Dein Leben ist



Der Verein mannaz Dasein erleben e.V. lädt Dich ein die Schlüssel für Dein Leben in Fülle zu finden und auch zu nutzen!

#### Ziele des Seminars:

- Erkenne Deine Persönlichkeit und ihre Prägung
- Entdecke Deine Fähigkeiten für tiefe und wahrhafte Begegnung
- Erfahre wie Deine Haltungen Dein Leben bestimmen
- Mache Dich auf die Suche nach dem Sinn in Deinem Leben
- Finde die Schlüssel zu einem erfüllten Leben

**DASEIN erleben – Fang jetzt damit an – Weil es Dein Leben ist!**

<p><b>Erster Tag: Persönlichkeit und Entfaltung</b>  <b>Wie ich MICH kennen lernen kann</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung in das Seminar &amp; Vorstellung der 5 Trainer</li> <li>2. Meine Ziele für das Seminar</li> <li>3. Meine Persönlichkeits-Struktur             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Meine Stärken</li> <li>b. Mein Schatten</li> <li>c. Heil werden</li> </ol> </li> <li>4. Tagesabschluss</li> </ol>	<p><b>Zweiter Tag: Kommunikation und Begegnung</b>  <b>Wie ich lernen kann zu LIEBEN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung: Was ist Kommunikation</li> <li>2. Überblick             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Funktionen von Kommunikation</li> <li>b. Eisberg – Was darf ich fühlen?</li> </ol> </li> <li>3. Kommunikationstechniken             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Erfolgreiche Kommunikation</li> <li>b. Tiefes Zuhören</li> <li>c. Feedback – Ich sage, was ich will!</li> </ol> </li> <li>4. Tagesabschluss</li> </ol>
--	---

<p><b>Dritter Tag: Der Wert meines Lebens</b>  <b>Wie ich lernen kann zu SEIN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung: Was sind Haltungen</li> <li>2. Überblick <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Selbstwert und Selbstwertgefühl</li> <li>b. Meine Haltungen <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Laufsteg</li> <li>ii. IDIL-NIP</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>3. Rebellionsplakat <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Was will ich so nicht mehr...</li> <li>b. Was mache ich statt dessen</li> </ol> </li> <li>4. Tagesabschluss</li> </ol>	<p><b>Vierter Tag: Lebens-Sinn und Lebensweg</b>  <b>Wie ich lernen kann zu LEBEN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung: Was macht ein erfülltes Leben aus?</li> <li>2. Bedürfnisse und Erfüllung <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Meine Bedürfnisse</li> <li>b. Mein Ausdruck</li> <li>c. Neue Wege</li> </ol> </li> <li>3. Überblick <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mein Wunschberuf....</li> <li>b. Mein Lebensweg - Seilübung</li> <li>c. Meine Gabe – Die Suche beginnt...</li> </ol> </li> <li>4. Tagesabschluss</li> </ol>
<p><b>Fünfter Tag: Der Weg der Heilung</b>  <b>Wie ich mein LEBEN LIEBE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung: Die Geschichte meines Lebens – Leben ist zeichnen ohne Radiergummi</li> <li>2. Überblick <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tagesrückschau – Meine Schlüssel für ein Leben in Fülle</li> <li>b. Entscheidung für mein Leben</li> <li>c. Selbst-Coaching</li> </ol> </li> <li>3. JETZT liegt es an Dir <ol style="list-style-type: none"> <li>a. 72 Stunden</li> <li>b. Nur wenn DU es tust, wird es getan</li> <li>c. Es ist an der Zeit neue Wege zu gehen</li> </ol> </li> </ol>	

## Was Du erwarten kannst

- Dir selbst bewusst werden
- Methoden kennen lernen
- Feedback bekommen
- Dein Leben reflektieren und Entscheidungen treffen

Entscheide Dich jetzt Dein Leben bewusster zu leben und mehr Liebe in Dein Leben zu bringen!

Wenn Du noch Fragen hast: [info@mannaz-Dasein-erleben.de](mailto:info@mannaz-Dasein-erleben.de)

Dein mannaz Team

## Feedbacks zu „Liebe Dein Leben!“

*Das Seminar ist außergewöhnlich und die Trainer authentisch und herzlich. Ich habe über viele Jahre die unterschiedlichsten Seminare besucht, vom Positiven Denken über Tschaka - Du schaffst es, Neuprogrammierung, was wünschen, Motivation, Management bis Mentaltraining etc., aber diese 5 Tage gaben mir den Anstoß endlich damit aufzuhören meine Leben zu träumen/zu denken und mit meinem Leben zu beginnen; ich selbst zu werden und zu sein. Ich habe erfahren und verstanden, warum ich so bin wie ich bin. Wo meine Verhaltens-, Denk- und Gefühlsmuster herkommen (an der Stelle einen Dank an meine Eltern, was ich und wie ich es in mir verändern kann um (m)einem Leben in Erfüllung näher zu kommen. Meine Sichtweise auf Menschen, die ich nicht mag hat sich geändert. Ich überlege heute (fast immer) was ich von meinem Gegenüber lernen kann. Alles was ich in meinem Gegenüber ablehne, sind unterdrückte Teile in mir selbst. Der Seminarpreis ist echt nur eine ganz kleine Aufwandsentschädigung. Das Setting Inhalt – Ort – Trainer – Verpflegung – Gemeinschaft/ Verbundenheit ist genial. Das Konzept 5 Tage => 5 Trainer ist abwechslungsreich, spannend und interessant. Es macht Lust auf MEHR! Obwohl die Trainer alle so unterschiedlich in ihrer Persönlichkeit sind, fühlte ich als Teilnehmer die Gleichwertigkeit Aller. Neben einer Menge theoretischem Wissen konnte ich für mich konkrete Umsetzungsmöglichkeiten mitnehmen. Endlich finden in einem Seminar Körper und Seele zusammen. ♥♥♥Vielen Dank, dass ich dabei sein durfte! Ich komme wieder! ♥♥♥*

*Herzlichsten Dank für diese 5 Tage. Sie sind eine wunderbare Ergänzung und Vertiefung vorhergehender Seminare und Begleitung meines Lebenswegs. Der Grundbaustein der Typologie, Kommunikation, "Haltungen" und 8 Schritte der Heilung habe ich schon mehrmals hören dürfen. Immer wieder lerne ich was Neues dazu, es rutscht vom Kopf ins Herz, verankert sich in der Tiefe, verinnerlicht sich und unterstützt mich in meinem Alltag.*

*Ich habe mich in einer für mich fremden Gruppe noch nie so wohl gefühlt, wie in dieser Woche. Das Klima zwischen Seminarleitern und Seminarteilnehmern war sehr angenehm und trug zum leichten miteinander, auch innerhalb der Gruppe, bei. Die Seminarinhalte waren sehr ausführlich und für jeden gut verständlich. Vor allem die praktischen Beispiele aus dem Leben, haben mir beim Verstehen sehr geholfen. Rund um, ein sehr gelungenes Seminar, das man gerne wieder besuchen möchte, auch wenn man so viel mitgenommen hat.*