

# Vision Folgekurs Schattenintegration

### Liebe TeilnehmerInnen,

Entdecke mit uns im Folgekurs, wie Du Deine persönliche Bestimmung in Deiner Arbeit und Deinen Berufsalltag integrieren kannst. Damit kannst Du selber sowie andere Menschen von Deiner neuen Kraft und Klarheit nach dem Seminar profitieren.

Im VISION Grundkurs erfahren wir unsere Gabe und beginnen zu ahnen, wie wir unser Leben an ihr ausrichten können. Im VISION Folgekurs dringt die Arbeit noch tiefer in unsere unbewussten Muster vor. Das VISION Folgeseminar ist eine Reise in unsere Schattenanteile und konfrontiert uns mit unseren unbewussten selbstschädigenden und blockierenden Mustern, die im Seminar aufgelöst und verändert werden können. Wir decken auf, dass und wie wir in unserem bisherigen Leben unsere Bestimmung nur simuliert haben und wie wir durch das Eintauchen in unseren Schatten neue Verhaltensalternativen erkennen können. Durch die Bewusstmachung der Simulation entdecken wir unsere unbewussten Vermeidungs- und Erreichungsstrategien und können wir die Haltungen und Verhaltensmuster identifizieren, mit denen uns der Durchbruch zu unserer wahren Bestimmung gelingt. Wer den VISION Grundkurs eine spannende Erfahrung fand, wird VISION Folgekurs als Abenteuerreise zum ICH erfahren.

Ziel ist es dabei Vertrauen in die eigene Bestimmung zu gewinnen, Kraftquellen in Dir zu finden und entschlossener, klarer und mutiger zu werden. Die verantwortungsbewusste Umsetzung Deiner Vision und Deiner Lebensaufgabe in tägliches Handeln steht dabei im Vordergrund.

Die Teilnehmenden betrachten ein Gesamtbild ihres Lebens und überprüfen dabei eigene Werte und Ziele. Sie widmen die Aufmerksamkeit Ihren Fähigkeiten und Stärken, Ihrer Vergangenheit und Zukunft, Ihren Wünschen und Zielen.

Übungen und Reflexionen ermöglichen es Dir, bewusster und zielgerichtet Deine privaten und beruflichen Wege mit Erfolg und mehr Zufriedenheit zu gehen oder gewünschte Veränderungen herbeizuführen.

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Die eigene Lebensphilosophie
- Persönliche Leitlinien, Ideale, Ziele und Werte
- Identität und Lebensweg
- Persönliche Stärken und Schwächen erkennen
- Sensibilisierung zur eigenen Wahrnehmung
- Bewusste Wahrnehmung eigener Wünsche und Bedürfnisse
- Einklang zwischen innerem und äußerem Verhalten
- Schaffen von Verbindungen zwischen Identität und Willen
- Optimierung und Abstimmung des privaten und beruflichen Lebensweges
- Persönliche Zielfindung und Selbstführung
- Persönliche Kraftquellen
- Lebensaufgabe und Lebensplan

### **Trainingsmethoden**

Einzel- und Gruppenarbeit, praxisorientierte Übungen, Reflexionen und Austausch, Trainerinput, Körper- und Seelenarbeit, Meditation, Feedback.

### **Seminarleitung**

Die erfahrenen Trainer Katrin Fulda-Martens (Logotherapeutin, Lebensberaterin) und Heiko Kroy (Dipl. Psychologe, Persönlichkeitstrainer, Heiler) leiten Dich durch die verschiedenen Gruppen und Einzelübungen.

### **Veranstaltungsdetails**

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern. Weitere Informationen zum Seminarhaus erhältst Du nach der Anmeldung.

Die Kosten für die Teilnahme am Seminar betragen 800 €. Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung (ca. 250 €) sind direkt vor Ort an das Seminarhaus zu zahlen. Bitte überweise die Seminarkosten von 800 €, bis spätestens eine Woche vor dem Seminar auf unser Konto. Dein Seminarplatz wird erst endgültig gesichert mit dem Eingang der Seminargebühr auf unserem Konto.

Unsere Bankverbindung: mannaz - Dasein erleben e.V.,

**IBAN:** DE66 150 616 3810 1000 195 **BIC:** GENODEF1ANK - VR Bank eG Greifswald.

Für individuelle Zahlungsregelungen wende Dich bitte direkt an Katrin Fulda-Martens.

Anmeldeschluss ist 14 Tage vor dem Seminar. Erst nach Eingang Deiner schriftlichen Anmeldung oder der Online Seminaranmeldung über unsere Internetseite [www.mannaz-daseinerleben.de](http://www.mannaz-daseinerleben.de) wirst Du in die Teilnehmerliste aufgenommen.

Frühbucherrabatt von 5 % bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminar.

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Dir gern zur Verfügung. Wir freuen uns auf Dich

Katrin Fulda-Martens & Heiko Kroy

***Deine Vision wird zu einem Leitbild für die nächsten Schritte in Deinem Leben.***

Einiges solltest Du **bitte mitbringen**:

- bequeme **Kleidung** und Hausschuhe oder dicke Socken
- warme Kleidung und feste Schuhe, mit denen 4h im Freien verbracht werden kann, evtl. **Regenschutz**

Bitte teile uns rechtzeitig mit, wann Du ankommen wirst. Bei Anreise mit der Bahn bitten wir darum am Samstagabend mit dem Zug 18:21 Uhr oder 18:37 Uhr in Burg Stargard zu sein. Wir organisieren dafür eine Sammelabholung für die Zeit.

## Zum Seminarhaus:



Ein Haus in landschaftlich reizvoller Lage...

Die Unterbringung erfolgt in **Doppelzimmern**. Die Zimmerverteilung wird vor Ort erfolgen. Partner bekommen ein Doppelzimmer. **Bettwäsche und Handtücher** werden vom Seminarhaus gestellt und sind im Preis enthalten.

### Verpflegung

Wenn Du spezielle Anforderungen hast bzgl. Essen oder Getränke, dann bringe es gegebenenfalls bitte selbst mit. Die Verpflegung vor Ort wird vegetarische Kost sein.

Unsere Adresse:

#### Heilzentrum Leppin

Schlossweg 5  
17349 Lindetal OT Leppin

Du fährst auf das Schlossgelände und hältst Dich links. Der Parkplatz befindet sich direkt vor dem Flachbau in dem sich unser Heilzentrum befindet.

Bei weiteren Fragen wende Dich bitte an Katrin unter 03966/ 24 999 44. Wir freuen uns darauf, Dich bald zu treffen und gemeinsam mit Dir neue Antworten zu finden. Schöne Tage bis zum Seminar und eine gute Anreise wünschen Dir



Katrin und Heiko

## **Allgemeine Seminarbedingungen**

### **Schweigepflicht**

Das Seminar soll in einem Klima der Offenheit und des Vertrauens stattfinden. Diesen Rahmen zu schaffen, liegt in der gemeinsamen Verantwortung der Trainer und aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Deshalb verpflichtest Du Dich, Dritten gegenüber ohne das ausdrückliche Einverständnis der Betroffenen keinerlei Auskunft über personenbezogene Daten der Teilnehmenden zu geben und über die gesamten thematisierten Inhalte und Ergebnisse Stillschweigen zu bewahren. Die Schweigepflicht gilt auch gegenüber Familienangehörigen, vertrauenswürdigen Freunden etc. und besteht auch nach Beendigung des Seminars uneingeschränkt und zeitlich unbefristet fort.

### **Rücktrittsregelung**

Solltest Du an dem Seminar aus dringenden Gründen nicht teilnehmen können, teile das bitte umgehend Katrin Martens schriftlich mit. Bei Storno in den letzten 4 Wochen vor dem Seminar werden 50 % der Seminargebühr einbehalten, es sei denn, eine Ersatzperson wird vermittelt, bei Storno innerhalb der letzten 7 Tage vor dem Seminar wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig, es sei denn, eine Ersatzperson wird gestellt. Wir behalten es uns vor, das Seminar bis 14 Tage vor Seminarbeginn abzusagen, sollte die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht zustande kommen.

### **Haftungsausschluss**

Allein Du als Teilnehmer entscheidest, inwieweit Du Dich auf die angebotenen Prozesse einlässt. Die inhaltliche Arbeit unserer Seminarleiterinnen und Seminarleiter sind Vorschläge, denen Du nur so weit nachkommen sollst, wie sich das mit Deiner Freiheit und Deinem Verantwortungsgefühl Dir selbst und anderen gegenüber vereinbaren lässt.

Sollte ärztliche oder psychiatrische Hilfe benötigt werden, empfehlen wir, einen Arzt zu konsultieren. Unsere Seminare sind kein Ersatz für eine klinisch-therapeutische bzw. medizinische Behandlung. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Bitte bedenke: Unsere Kurse sind Wissensvermittlung und Selbsterfahrung in unterschiedlicher Tiefe, aber keine Therapie. Die heilende Arbeit auf dem Seminar dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und wird nicht im medizinischen Sinne verstanden.

Für die Anreise zum Veranstaltungsort übernehmen wir keinerlei Haftung, auch nicht für zwischen den Teilnehmenden abgesprochene Fahrgemeinschaften.