



„Liebe Dein Leben...“

555 € inklusive  
Vollpension

...weil es Dein Leben ist

von



Der Verein mannaz Dasein erleben e.V. lädt Dich ein die Schlüssel für Dein Leben in Fülle zu finden und auch zu nutzen!

### Ziele des Seminars:

- Erkenne Deine Persönlichkeit und ihre Prägung
- Entdecke Deine Fähigkeiten für tiefe und wahrhafte Begegnung
- Erfahre wie Deine Haltungen Dein Leben bestimmen
- Mache Dich auf die Suche nach dem Sinn in Deinem Leben
- Finde die Schlüssel zu einem erfüllten Leben

**DASEIN erleben – Fange jetzt damit an – Weil es Dein Leben ist!**

<p><b>Erster Tag: Persönlichkeit und Entfaltung</b>  <b>Wie ich MICH kennen lernen kann</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung in das Seminar &amp; Vorstellung der 5 Trainer</li> <li>2. Meine Ziele für das Seminar</li> <li>3. Meine Persönlichkeits-Struktur             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Meine Stärken</li> <li>b. Mein Schatten</li> <li>c. Heil werden</li> </ol> </li> <li>4. Tagesabschluss</li> </ol>	<p><b>Zweiter Tag: Kommunikation und Begegnung</b>  <b>Wie ich lernen kann zu LIEBEN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung: Was ist Kommunikation</li> <li>2. Überblick             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Funktionen von Kommunikation</li> <li>b. Eisberg – Was darf ich fühlen?</li> </ol> </li> <li>3. Kommunikationstechniken             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Erfolgreiche Kommunikation</li> <li>b. Tiefes Zuhören</li> <li>c. Feedback – Ich sage, was ich will!</li> <li>d. Nein sagen</li> </ol> </li> <li>4. Tagesabschluss</li> </ol>
--	--

<p><b>Dritter Tag: Der Wert meines Lebens</b>  <b>Wie ich lernen kann zu SEIN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung: Was sind Haltungen</li> <li>2. Überblick <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Selbstwert und Selbstwertgefühl</li> <li>b. Meine Haltungen <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Laufsteg</li> <li>ii. IDIL-NIP</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>3. Rebellionsplakat <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Was will ich so nicht mehr...</li> <li>b. Was mache ich statt dessen</li> </ol> </li> <li>4. Tagesabschluss</li> </ol>	<p><b>Vierter Tag: Lebens-Sinn und Lebensweg</b>  <b>Wie ich lernen kann zu LEBEN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung: Was macht ein erfülltes Leben aus?</li> <li>2. Bedürfnisse und Erfüllung <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Meine Bedürfnisse</li> <li>b. Mein Ausdruck</li> <li>c. Neue Wege</li> </ol> </li> <li>3. Überblick <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mein Wunschberuf....</li> <li>b. Mein Lebensweg - Seilübung</li> <li>c. Meine Gabe – Die Suche beginnt...</li> </ol> </li> <li>4. Tagesabschluss</li> </ol>
<p><b>Fünfter Tag: Der Weg der Heilung</b>  <b>Wie ich mein LEBEN LIEBE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Einführung: Die Geschichte meines Lebens – Leben ist zeichnen ohne Radiergummi</li> <li>2. Überblick <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tagesrückschau – Meine Schlüssel für ein Leben in Fülle</li> <li>b. Entscheidung für mein Leben</li> <li>c. Selbst-Coaching</li> </ol> </li> <li>3. JETZT liegt es an Dir <ol style="list-style-type: none"> <li>a. 72 Stunden</li> <li>b. Nur wenn DU es tust, wird es getan</li> <li>c. Es ist an der Zeit neue Wege zu gehen</li> </ol> </li> </ol>	

## Was Du erwarten kannst

- Dir selbst bewusst werden
- Methoden kennen lernen
- Feedback bekommen
- Dein Leben reflektieren und Entscheidungen treffen

Entscheide Dich jetzt Dein Leben bewusster zu leben und mehr Liebe in Dein Leben zu bringen!

Melde Dich hier an: [Zur Online-Seminaranmeldung](#)

Wenn Du noch Fragen hast: [info@mannazev.de](mailto:info@mannazev.de)

Dein mannaz Team